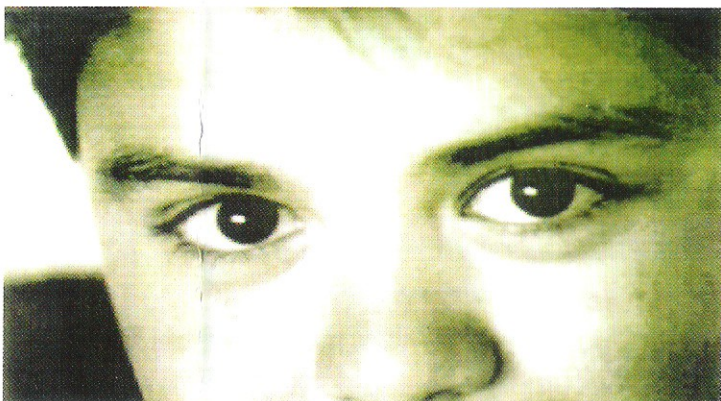




**Asociación Alcohólicos en Abstinencia  
Leganés**  
Grupos de Apoyo Enfermos y Familiares

Si necesitas ayuda, o sencillamente quieres hablar sobre tu relación con el alcohol porque el tema te preocupa, VEN A VERNOS.

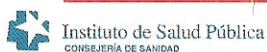


**¿Puedes enfrentar la mirada de tus hijos?  
El alcoholismo acaba con la confianza de los que te rodean.**

Todos los días del año hay personas que necesitan ayuda para salir del alcohol

**¡LLÁMANOS!**

COLABORAN:



Asociación Alcohólicos en Abstinencia-Leganés  
Grupos de Apoyo Enfermos y Familiares

C/ Mayorazgo,25 – 28915 LEGANÉS  
Hotel Asociaciones Ramiro de Maeztu  
Despacho 14  
Telf.: 91 680 50 43  
Email: a.a.a.leganes@hotmail.com

## **XXIV JORNADA SOBRE ALCOHOLISMO**



**NO DEJES QUE EL ALCOHOL  
MARQUE TU ENTORNO**

**DÍAS 31 DE OCTUBRE DE 2009**

**CENTRO CÍVICO RIGOBERTA MENCHÚ  
Avda. Juan Carlos I, Nº 100**

**ENTRADA LIBRE**

**TODOS LOS ACTOS COMENZARAN A LAS 10:00 HORAS**

## AYUDA AL FAMILIAR DEL ENFERMO ALCOHÓLICO

El familiar en la mayoría de los casos, es el primero en tener conciencia de la enfermedad del alcoholico, pero no sabe dónde acudir, ni conoce a nadie que pueda orientarle. Con los siguientes pasos pretendemos ayudarte:

- \* No te avergüences de esta enfermedad, la vergüenza sólo sirve de tapadera y escondite del problema.
- \* Sé consciente de que todos los familiares, vecinos y allegados, saben desde hace mucho tiempo la existencia de ese problema en el alcohol y hablan a tus espaldas.
- \* El alcoholico es mentiroso por naturaleza, no le ayudes con tu velo a que se crea sus mentiras.
- \* El alcoholico enferma y su entorno también.
- \* No te sientas culpable por que tu familiar beba, es lo que él quiere transmitir para seguir bebiendo.
- \* No aguantes las incoherencias e insensateces que procede el alcohol, en muchas ocasiones crean hábito y siempre pasan a mayores.
- \* No intentes minimizar el problema justificarías la ingesta.
- \* Sé firme en tus decisiones, la indecisión y el perdón sólo logra calmar y alargar el proceso.
- \* Acude con el problema a tu médico de familia o Centro de Salud.
- \* Acude a la Asociación de Alcohólicos, en la cual te informarán de los pasos a seguir.
- \* Intenta por todos los medios, que tu enfermo te acompañe a la Asociación.
- \* Acude a las terapias de los familiares, en la Asociación te informarán de cómo hacer para que venga.
- \* Involucra a todo el núcleo familiar en la ayuda al enfermo, si él sana, la familia sana.
- \* Para que el enfermo empiece a dar los primeros pasos de su rehabilitación, es fundamental que vea que está firmemente decidido a poner solución al problema.

Experiencias aportadas por familiares de alcoholicos A.A.A. Leganés.

**!!! SE PUEDE ARREGLAR!!!**



**PIDE AYUDA**



## XXIV JORNADAS SOBRE ALCOHOLISMO

**CENTRO CÍVICO RIGOBERTA MENCHÚ**  
**(Avda. Juan Carlos I, N<sup>a</sup> 100)**

**Sábado, 31 de Octubre del 2009 a las 10,00 horas**

<b>APERTURA:</b>	<b>D. Rafael Gómez Montoya</b> Alcalde-Presidente del Ayto. de Leganés
<b>MODERA:</b>	<b>Representante de A.A.A.L.</b>
<b>1<sup>er</sup> PONENTE:</b>	<b>D. Manuel Lucas Mateheu</b> Médico Doctor en Sexología TEMA: Sesualidad y Alcohol
<b>2<sup>o</sup> PONENTE:</b>	<b>D. José Javier Aizpiri Díaz</b> Doctor Neurólogo Psiquiatra TEMA: El alcoholismo una enfermedad de ayer a hoy
<b>CLAUSURA:</b>	<b>D<sup>a</sup> Emilia Quirós Rayego</b> Concejal Delegada de Asuntos Sociales

**Sábado, 31 de Octubre del 2009 a las 15,00 horas**

**COMIDA DE CLAUSURA**

**ESTE PROGRAMA PUEDE ESTAR SUJETO A POSIBLES MODIFICACIONES**